

予定献立表 令和7年4月



※食材の都合等による献立の変更があります

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)
朝	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 チキンナゲット 切干大根煮 鉄之助フリカケ みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 たまご豆腐 豆ひじき 鉄之助フリカケ みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 冷やっこ ちくわと昆布煮 鉄之助フリカケ みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 厚焼玉子 大豆五目煮 鉄之助フリカケ みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 めかぶ 鶏肉とれんこん 鉄之助フリカケ みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 納豆 ひじき煮 みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 鱈の梅煮 れんこんマリネ 鉄之助フリカケ みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 ししゃも 大豆五目煮 鉄之助フリカケ みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 たまご豆腐 豆ひじき 鉄之助フリカケ みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 オムレツ 切干大根煮 鉄之助フリカケ みそ汁 牛乳
昼	<ul style="list-style-type: none"> 赤飯 魚の照焼き (付) 茄子の辛子和え 清汁 デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ナポリタン スコッチエッグ (付) クラムチャウダー デザート 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 鶏肉の香味ソテー (付) コールスローサラダ オニオンスープ デザート 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 麻婆豆腐 エビマヨ 中華スープ デザート 	<ul style="list-style-type: none"> パン 魚のカレームニエル (付) 南瓜サラダ スープ デザート 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 鮭のバターポン酢 和風コールスローサラダ 清汁 デザート 	<ul style="list-style-type: none"> きつねうどん なんこつつくね ほうれん草のサラダ デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ちらし寿司 揚げ出し豆腐 (付)天つゆ 清汁 デザート 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 チンジャオロース シューマイ 中華スープ デザート 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 魚の甘酢和え 冬瓜のかにあんかけ 豚汁 デザート
夕	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 広東風かに玉 やみつき人参 春雨炒め 青梗菜の中華和え 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 鮭のゆずおろしあん ごぼうの塩金平 コロッケ おからのマヨサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 香る魚のバター醤油 揚げ出し豆腐 ミニ焼きそば 白菜のあっさり和え 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 鶏つくね れんこんとツナのサラダ あじの大葉フライ ヒジキとエノキの中華炒め 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 豚の生姜焼き 野菜炒め ミートスパゲッティ 小松菜とツナのサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 すき焼き風煮 ツナと人参の塩炒め 高野豆腐のから揚げ 菜の花の菜種和え 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 たらと山芋の焼き 小松菜のあんがらめ 鶏葱黒胡椒メンチ ヒジキと枝豆の炒め煮 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 豚肉のハニーマスタード さつま芋の明太和え チキンナゲット オクラのサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 カレイのバターポン酢 蓮根の炒めなます 豆腐ハンバーグの明太マヨ 小松菜の胡麻和え 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 サワラの洋風焼き 蓮根のマスタード炒め コーンコロッケ ひじきの和え物
	11日(金)	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)
朝	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 冷やっこ ちくわと昆布煮 鉄之助フリカケ みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 温泉卵 れんこんの梅和え みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 納豆 金平ごぼう みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 アンサンブルエッグ 切干大根煮 鉄之助フリカケ みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 もずく 豆ひじき 鉄之助フリカケ みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 たまご豆腐 鶏肉れんこん煮 鉄之助フリカケ みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 豆腐のふわふわ 大豆五目煮 鉄之助フリカケ みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 冷やっこ ちくわと昆布煮 鉄之助フリカケ みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 鮭の塩焼き 金平ごぼう 鉄之助フリカケ みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 納豆 れんこんマリネ みそ汁 牛乳
昼	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 ミックスフライ (付) 大根金平風 みそ汁 デザート 	<ul style="list-style-type: none"> パン 魚のチーズパン粉焼き (付) サツマ芋とアーモンドサラダ コンソメスープ デザート 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 ポークカレー ミモザ風サラダ デザート 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 鶏肉の梅ソース (付) 玉葱の竹輪炒め みそ汁 デザート 	<ul style="list-style-type: none"> 三色丼 あちら風 みそ汁 デザート 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 魚のピザ風 マカロニサラダ オニオンスープ デザート 	<ul style="list-style-type: none"> かわらそば風 カニクリームコロッケ 茄子のさっぱり炒め デザート 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 魚の中華味噌焼き 大根とワカメの和え物 中華スープ デザート 	<ul style="list-style-type: none"> パン クリームシチュー 胡瓜のマリネ デザート 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 魚の塩焼焼き (付) 焼き茄子 みそ汁 デザート
夕	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 チーズハンバーグ やみつき人参 コロッケ ほうれん草のコーンソース 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 鶏肉の香味ソース 春雨の中華煮 チヂミ 切干大根のサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 サーモンの香草パン粉焼き 春雨のピリ辛和え 厚揚げのカレー煮 彩りマッシュポテト 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 カレイの葱塩焼き 春雨サラダ タコカルピ風 ひじきの煮物 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 和風カツの卵とじ やみつき人参 厚揚げの味噌煮 小松菜のお浸し 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 牛ごぼうのしぐれ煮 蓮根のカレー焼き マカロニグラタン風 小松菜のごま和え 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 白身魚のパイタン鍋風 枝豆の甘辛炒め 春巻き ひじきとエノキの和え物 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 ビーフカツ 人参サラダ クリームスパゲッティ 青梗菜の洋風和え 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 赤魚紅生姜あんかけ 椎茸の甘辛煮 和風マカロニサラダ 小松菜のゴマ和え 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 牛肉のスタミナ炒め チキンリング 塩レモン春雨 のり塩大根
	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)
朝	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 ピカタ ひじき煮 鉄之助フリカケ みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 はんぺんチーズ 大豆五目煮 鉄之助フリカケ みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 鶏肉ごぼう入りバーグ ちくわと昆布煮 鉄之助フリカケ みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 五目厚焼玉子 豆ひじき 鉄之助フリカケ みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 チキンカツ 切干大根煮 鉄之助フリカケ みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 冷やっこ 金平ごぼう 鉄之助フリカケ みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 納豆 鶏れんこん みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 温泉卵 豆ひじき みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 肉詰めいなり ひじき煮 鉄之助フリカケ みそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 たまご豆腐 大豆五目煮 鉄之助フリカケ みそ汁 牛乳
昼	<ul style="list-style-type: none"> ちゃんぽん 海老焼売 (付) デザート 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 イタリアンオムレツ 大根サラダ コンソメスープ デザート 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 豆腐のツナグラタン 豚肉の茄子味噌炒め 清汁 デザート 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 鶏肉の玉葱ソース (付) キャベツの酢の物 清汁 デザート 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 魚のタルタル焼き (付) 和え物 清汁 デザート 	<ul style="list-style-type: none"> パン ドンドリーチキン (付) 白菜サラダ パスタスープ デザート 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 煮魚 (付) 清汁 デザート 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 肉じゃが ブロッコリーのゴマ和え 清汁 デザート 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 魚のみぞれ煮 (付) 卵の花 みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 フライ (付) キャベツの和風サラダ ミルクスープ デザート
夕	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 フライのタルタルソース 蓮根・ベーコンの炒め物 肉団子のカレー煮込み 白菜の和え物 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 魚のカレーマヨ焼き(鯖) ミートボール 菜の花のペペロンチーノ キャロットラペ 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 赤魚の煮付 和風ポテトサラダ ミートボール 味噌卵の花 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 サーモンのナッツドレ 大根のサウザンサラダ 南瓜クリームスパゲッティ 明太マッシュポテト 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 豚肉のタッカルピ風 マカロニのツナマヨサラダ じゃが芋の和風あん ひじきの炒め煮 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 たらと山芋の焼き 小松菜のあんがらめ 鶏葱黒胡椒メンチ ヒジキと枝豆の炒め煮 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 豚肉のハニーマスタード さつま芋の明太和え チキンナゲット オクラのサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 焼き鯖の梅ソースかけ 蓮根のマヨおなか和え 大豆・サツマ芋甘辛揚げ 切干大根のサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 豚豚 春雨のうま塩サラダ かに玉風オムレツ ほうれん草のナムル 	<ul style="list-style-type: none"> 米飯 さっぱりトマトポークソテー マカロニの南瓜クリーム煮 肉団子のデミグラスソース 彩りマッシュポテト

